

Græse Sigerslevvester Gymnastikforening

Oversigt over hold i sæson 2024-2025

Holdnavn	Aldersgr.	Dag	Tid		Sted (1)	Pris	Instruktør	periode	
Forældre- barn hold (2)	1,5-4 år og voksen	Tirs	16.10	16.50	GBH	950,-	Line og Alberte A	3/9	1/4
Puslingehold	3-5 år	Tirs	17.00	17.45	GBH	900,-	Line, Alberte A, Andrea, Laura, Sara, Olivia R, Sofie	3/9	1/4
FUN og FART for hele familien (3)	7-11 år og deres forældre	Tirs	17.50	18.45	GBH	1050,-	Line A, Sofie, Alberte A og Andrea	3/9	1/4
Dans for børn	4-6	Man	17.00	17.45	Tumle salen	835,-	Lærke og Lyra	2/9	30/3
Dans for sjov	6-8	Man	17.45	18.30	Tumle salen	835,-	Lærke og Lyra	2/9	30/3
Åben hal	Børn og voksne	Lør	9.30	10.30	GBH	25,- Mobil-	Line	14/9	31/5

Besøg os på WWW.gsg-gymnastik.dk

Græse Sigerslevvester Gymnastikforening

Oversigt over hold i sæson 2024-2025

						pay			
Puls - og kondi træning	Voksne	Lør	10.30	11.30	Ude og GBH	25,- mobil pay	Line	14/9	31/5
Puls og styrke hold	Voksne	Tirs	18.50	20.00	GBH	910,-	Line	2/9	1/4
Senior Motion M/K	50 +	Ons	10.00	11.15	GGs	450,- 450,-	Susanne	4/9 4/1	18/12 14/5
Yoga for senior	50 +	Man	11.10	12.25	GGs	650,- 650,-	Dorte	9/9 6/1	16/12 12/5
Spring begynder	5-7 år	Man	16.15	17.30	GBH	950	Thomas, Clara, Theodor, Asta, Freja, Alberte Å, Olivia R og Laura	2/9	30/3
Spring 1	5-7 år	Tors	16.15	17.30	GBH	950,-	Thomas, Clara, Theodor, Asta, Freja, Alberte Å og Andrea	5/9	3/4

Besøg os på WWW.gsg-gymnastik.dk

Græse Sigerslevvester Gymnastikforening

Oversigt over hold i sæson 2024-2025

Spring 2	7-9 år	Tors	17.30	19.00	GBH	995,-	Thomas, Brian, Theodor, Clara, Freja, Asta, Alberte Å og Andrea	5/9	3/4
Spring 3 (4)	10-12	Man	17.30	19.00	GBH	1895,-	Thomas, Clara, Asta, Freja, Alberte Å, Theodor Man: Laura Tors: Brian	2/9 5/9	30/3 3/4
Spring 4 (4)	13 +	Man	18.30	20.00	GBH	1895,-	Thomas, Clara, Asta, Freja, Alberte Å, Theodor Man: Laura Tors: Brian	2/9 5/9	30/3 3/4

Besøg os på WWW.gsg-gymnastik.dk

Græse Sigerslevvester Gymnastikforening

Oversigt over hold i sæson 2024-2025

- (1) GBH = Græse Bakkeby Hallen, GGS= Græse Gl. Skole, GBC=centerhuset i Græse Bakkeby
- (2) Ekstra børn koster 400,- pr. barn – tilmeldes på ”ekstra barn-holderet”,
- (3) Ekstra familiemedlem koster 450,- pr stk – tilmeldes på ”ekstra familiemedlem-holderet”
- (4) Tilmelding og kontingent er et beløb og man tilmelder sig begge dage, tirsdag og torsdag.

Tilmelding og betaling via hjemmesiden – åbning for tilmelding fra mandag den 24/6 kl. 8.00

Kalenderdage; til hjemmesiden

Banko og Spring for børn: 5/10 kl. 11.30-13

Aftenspring og Disco for spring begynder og spring 1 den 6/12 kl. 18.30-20

Overnatning for spring 3 og 4: 9/11 nærmere info følger

Fælles spring event i Nærumhallen for spring 2,3,4: 9/11 nærmere info følger

Andespil: den 4/11-25 kl. 19.00 i Græse gl. skole

Fastelavnsfest: søndag den 2/3.25 kl. 11-13

Fælles opvisning for Frederikssunds foreninger – spring 2,3,4 deltager den 15/3

Opvisning 2025 i GSG: lørdag den 29/3-25 kl. 11-14 ca

Generalforsamling: mandag den 7/4-25 kl. 19.30 på repoen

Besøg os på WWW.gsg-gymnastik.dk