Græse Sigerslevvester Gymnastikforening

Oversigt over hold i sæson 2026-2027

Holdnavn	Aldersgr.	Dag	Tid		Sted (1)	Pris
Yoga for Senior	50 +	Man	9.00	10.30	Danse-salen	650,- 700,-
Forældre-barn hold **Ekstra barn(2)**	1,5-4 år og voksen	Tirs Tirs	16.10	16.50	GBH	1.050,- 450,-
Puslingehold	3-5 år	Tirs	17.00	17.40	GBH	995,-
Dans for sjov	5-8 år	Tirs	17.45	18.30	GBH	835,-
Puls og Styrke for unge	9-13 år	Tirs	17.45	18.30	GBH	AFLYST
Puls og styrke hold	Voksne	Tirs	18.30	19.30	GBH	1.010
Senior motion M/K	60+	Ons	11.20	12.35	Danse-salen	550,- 600,-
Puls og styrke hold	Mænd	Tors	19.45	21.00	GBH	1.025,-
Åben hal til leg og familiehygge	Børn og voksne	Lør	9.30	10.30	GBH	25,- mobile pay
Åben hal til Puls - og kondi træning	Voksne M/K	Lør	10.45	12.00	GBH	25,- mobile pay
Spring beg.	5-6 år	Man	16.15	17.00	GBH	1000
Spring 2a	7-9 år	Man	17.00	18.00	GBH	1050,-
Spring 1	6-8 år	Tors	16.15	17.10	GBH	990,-
Spring 2b	7-9 år	Tors	17.15	18.15	GBH	1050,-

Besøg os på WWW.gsg-gymnastik.dk

Græse Sigerslevvester Gymnastikforening

Oversigt over hold i sæson 2026-2027

Spring 3 (3)	10 +	Man Tors	18.00 18.15	19.30 19.45	GBH	1950

Besøg os på WWW.gsg-gymnastik.dk